

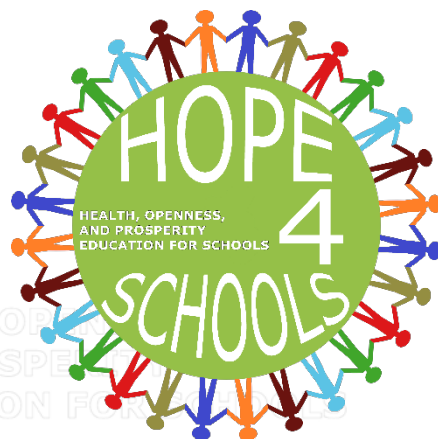


GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

БАГАЖ С ПРИТЕСНЕНИЯ



HOPE4schools

Образование за здраве, откритост и просперитет за училищата

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

Подкрепата на Европейския съюз за издаването на тази публикация в рамките на проект HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържанието в нея информация.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

БАГАЖ С ПРИТЕСНЕНИЯ

СТЪПКА 1:

Изберете една от торбичките по-долу или нарисуйте такава по свой вкус и я украсете! Какви цветове ще изберете за своята чанта?

СТЪПКА 2:

Когато завършите торбата си, помислете за всички неща, които ви притесняват или натъжават. Ще ги сложите в торбата си за тревоги.

СТЪПКА 3:

Може да изберете да опаковате храна, която не обичате, предаване, което не обичате да гледате, или спомени, които ви натъжават. Опитайте се да напълните чантата си с възможно най-много негативни неща.

СТЪПКА 4:

Когато напълните чантата си, можете да решите какво да правите с нея. Можете просто да я изхвърлите. Можете също така да я запазите, ако искате да добавите още някои негативни неща. Решението е ваше.



Co-funded by
the European Union

Подкрепата на Европейския съюз за издаването на тази публикация в рамките на проект HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържанието се в нея информация.